

**МЕНЮ**  
на 06.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30		247,43
Хлеб пшеничный 30		70,50
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>565,85</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90		224,91
Огурец свежий 60		8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150		200,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>636,91</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Кукуруза консервированная,60		40,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чахохбили (окорочка перец ) 90		300,78
<b>Итого:</b>		<b>769,32</b>
<b>Свободный выбор</b>		
<b>Супы</b>		
Суп картофельный с фрикадельками из горбуши 250/25	26,00	
<b>Напитки</b>		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из сухофруктов 200	6,00	110,00
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>		
Ватрушка с творогом 75	20,00	
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
<b>Гарниры</b>		
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис отварной 180	20,00	262,80
Фасоль стручковая отварная с маслом 150	48,00	147,00
<b>Молочные блюда</b>		
Запеканка из творога, 130	72,00	
<b>Салаты</b>		
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
<b>Вторые блюда</b>		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Горбуша в яйце запеченная 100	90,00	244,40
Горбуша запечённая 100	100,00	254,30
Мясо тушёное (свинина) 100	64,00	322,85
Сардельки отварные 100	59,00	232,07
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Филе кур запеченное с сыром и помидором 90	77,00	209,25
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	68,00	222,27
Чахохбили (окорочка перец ) 90	62,00	300,78
<b>Соуса</b>		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

**МЕНЮ**  
на 06.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>368,72</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200		225,86
Компот из вишни 200		67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>780,19</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>413,80</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/

/