

МЕНЮ
на 07.09.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Цена | Калорийность |
|---|---------------|---------------|
| Комплекс "Старшеклассник 1" | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | | 210,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая 200 | | 336,95 |
| Хлеб пшеничный 30 | | 70,50 |
| Хлеб ржаной 20 | | 46,40 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | 100,00 | 721,23 |
| Начальная школа - Завтрак | | |
| Макароны отварные 150 | | 211,50 |
| Огурцы свежие 60 | | 14,40 |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 90 | | 208,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 47,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | 46,40 |
| Чай с шиповником (30) 200 | | 78,60 |
| Итого: | | 605,90 |
| Начальная школа - Обед | | |
| Слива 100 | | 54,90 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | | 253,09 |
| Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90 | | 235,62 |
| Напиток витаминизированный 200 | | 76,00 |
| Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10 | | 130,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 47,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | 46,40 |
| Итого: | | 843,97 |
| Свободный выбор | | |
| Напитки | | |
| Вода питьевая 0,5 | 36,00 | |
| Коктейль молочный 200 | 49,00 | 142,00 |
| Компот из сухофруктов 200 | 6,00 | 110,00 |
| Компот из черной смородины 200 | 22,00 | 81,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 5,00 | 56,93 |
| Чай с шиповником (30) 200 | 15,00 | 78,60 |
| Выпечка | | |
| Ватрушка с творогом 75 | 20,00 | |
| Хачапури "Имеритинские" 100 | 33,00 | 279,70 |
| Гарниры | | |
| Картофельное пюре 200 | 17,00 | 180,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 15,00 | 303,07 |
| Макароны отварные 200 | 16,00 | 282,00 |
| Рис отварной 180 | 20,00 | 262,80 |
| Салаты | | |
| Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100 | 51,00 | |
| Вторые блюда | | |
| Биточек мясной "Пионерский" 100 | 83,00 | 235,30 |
| Гуляш из говядины 75/75 | 92,00 | 313,70 |
| Мясо тушёное (свинина) 100 | 64,00 | 322,85 |
| Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)100 | 74,00 | 272,60 |
| Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90 | 66,00 | 245,34 |
| Филе кур запеченное с сыром и помидором 120 | 103,00 | 300,40 |
| Соуса | | |
| Молоко сгущенное 30 | 12,00 | |
| Соус томатный 50 | 5,00 | |

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В
Данилова Н.Ф

МЕНЮ
на 07.09.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Цена | Калорийность |
|--|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 2 | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | | 168,48 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины 60 | | 156,80 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | 50,00 | 429,21 |
| Льготный комплекс 3 | | |
| Запеканка "Творожная сказка" 75 | | |
| Каша гречневая рассыпчатая 100 | | 168,48 |
| Кисель из концентрата | | 116,19 |
| Котлеты, биточки, шницели из говядины 60 | | 156,80 |
| Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10 | | 130,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 54,48 |
| Итого: | 110,00 | 673,91 |
| Льготный комплекс 4 | | |
| Гуляш из говядины 50/50 | | 210,45 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | | 253,09 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | 75,00 | 567,47 |

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В.
Данилова Н.Ф.