

**МЕНЮ**  
на 12.09.2023 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>		
Батон 30		75,66
Каша гречневая рассыпчатая 180		303,07
Кисель витаминизированный 200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100		225,77
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 150		70,50
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>803,00</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		269,22
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>662,32</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Батон 20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Огурец свежий 60		8,40
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90		203,20
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 170		
<b>Итого:</b>		<b>737,33</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Горошек консервированный,60		24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90		119,43
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Макароны отварные 150		211,50
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 40		79,20
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
<b>Итого:</b>		<b>801,13</b>
<b>Свободный выбор</b>		
<b>Супы</b>		
Щи вегетарианские со сметаной 250	10,00	106,00
<b>Напитки</b>		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Компот из черной смородины и яблок 200	20,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
<b>Выпечка</b>		
Булочка " Ажурная " 100	22,00	324,40
Ватрушка с творогом 75	20,00	
Пирожок с печенью гов.и рисом 60	13,00	
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70

<b>Гарниры</b>		
Булгур отварной 180	31,00	310,00
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Картофельное пюре 200	17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)	23,00	
<b>Молочные блюда</b>		
Запеканка из творога, 130	72,00	
<b>Кондитерские изделия</b>		
Батончик " Джумка"	41,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	26,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
<b>Салаты</b>		
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
<b>Вторые блюда</b>		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Голубцы ленивые с томатным соусом 180/50	67,00	279,04
Гуляш из говядины 50/50	61,00	210,45
Гуляш из говядины 75/75	92,00	313,70
Зразы мясные ленивые, 90	72,00	278,28
"Курочка Ряба" (филе куриное) 90	105,00	268,93
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)100	74,00	272,60
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
<b>Соуса</b>		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_ /  
Отв. за питание \_\_\_\_\_ /

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

**МЕНЮ**  
на 12.09.2023 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>386,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Компот "Солнечный" 200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Сырники "Золотой ключик" 75		
Хлеб пшеничный 20		47,00
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>556,94</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из кураги 200		96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		243,58
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>521,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /  
Отв. за питание \_\_\_\_\_ /