

МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		90,82
Груша 100		38,00
Какао с молоком 200		130,69
Омлет натуральный 200		293,60
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:	110,00	599,51
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:	100,00	844,70
Начальная школа - Завтрак		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		90,82
Какао с молоком 200		130,69
Огурец свежий 60		8,40
Омлет натуральный 150		220,20
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 160		
Итого:		496,51
Начальная школа - Обед		
Жаркое с мясом (говядина) 240		261,60
Компот из сухофруктов 200		110,00
Огурец свежий 60		8,40
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:		618,18
Свободный выбор		
Напитки		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Компот из черной смородины и яблок 200	20,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
Выпечка		
Булочка " Ажурная " 100	22,00	324,40
Сосиска запеченная в тесте 100	34,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
Гарниры		
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Картофельное пюре 200	17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150	23,00	

Молочные блюда		
Запеканка из творога, 130	72,00	
Кондитерские изделия		
Батончик " Джумка"	41,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	26,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
Салаты		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	23,00	90,82
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
Вторые блюда		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Гуляш из говядины 50/50	61,00	210,45
Гуляш из говядины 75/75	92,00	313,70
"Курочка Ряба" (филе куриное) 90	105,00	268,93
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10	64,00	310,73
Печень гов.по-строгановски 90/50	68,00	271,78
Рыба запеч. под сырно-овощной	74,00	272,60
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
Соуса		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

Зав. производством

Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____

МБУ "Комбинат питания"

г. Новокузнецк

Директор МБОУ "СОШ №27"

МЕНЮ

на 14.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2		
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	50,00	480,80
Льготный комплекс 3		
Какао с молоком 200		130,69
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5		
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	110,00	732,77
Льготный комплекс 4		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 150		219,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	701,80

Зав. производством

Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____