

МЕНЮ
на 20.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушеное (говядина) 100		
"Парабола" картофель зап. с сыром 200		266,80
Помидоры свежие 60		14,40
Хлеб пшеничный 30		70,50
Итого:	100,00	419,42
Начальная школа - Завтрак		
Картофель отварной с зеленью, 150		151,35
Мясо тушёное (говядина) 90		256,55
Напиток витаминизированный 200		72,40
Огурец свежий 60		8,40
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:		605,60
Начальная школа - Обед		
Картофельное пюре 150		135,04
Помидоры свежие 60		14,40
Напиток витаминизированный 200		76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90		161,84
Хлеб пшеничный 50		117,50
Хлеб ржаной 45		
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:		740,51

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 20.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	50,00	544,55
Льготный комплекс 3		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Компот из вишни 200		67,72
Компот из изюма 200		86,70
Хлеб пшеничный 20		47,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	866,98
Льготный комплекс 4		
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушёное (говядина) 90		256,55
"Парабола" картофель зап. с сыром 150		200,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	571,47

Зав. производством

Отв. за питание

_____/_____
_____/_____