

**МЕНЮ**  
на 02.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>		
Мясо тушёное (свинина) 100		322,85
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>797,08</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10		233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200		197,13
Хлеб пшеничный 25		141,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>816,57</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Плов из булгура с мясом(свинина) 250		584,25
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Яблоко 270		
<b>Итого:</b>		<b>1 046,88</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная рисовая Мальвина 200		197,13
Кисель витаминизированный 200		81,60
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>1 047,75</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Мясо тушёное (свинина) 90		264,15
Рис отварной 150		219,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>587,08</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Шумская О.В.  
Данилова Н.Ф.