

МЕНЮ
на 10.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		269,22
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:	100,00	662,32
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Сок фруктовый 200		76,00
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90		203,20
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 150		
Итого:		629,13
Начальная школа - Обед		
Горошек консервированный, 60		24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90		119,43
Макароньы отварные 150		211,50
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 40		79,20
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
Яблоко 150		
Итого:		701,33
Льготный комплекс 2		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	50,00	386,14
Льготный комплекс 3		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Компот "Солнечный" 200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Сырники "Золотой ключик" 75		
Хлеб пшеничный 20		47,00
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
Итого:	110,00	556,94
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из кураги 200		96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		243,58
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	521,62

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф