

**МЕНЮ**  
на 12.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 150		219,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>98,00</b>	<b>823,08</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		90,82
Груша 100		38,00
Какао с молоком 200		130,69
Омлет натуральный 200		293,60
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>599,51</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>844,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Горошек консервированный, 60		24,60
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35		90,82
Какао с молоком 200		130,69
Омлет натуральный 150		220,20
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>583,21</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Жаркое с мясом (говядина) 240		261,60
Компот из сухофруктов 200		110,00
Огурец свежий 60		8,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>694,18</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>480,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Какао с молоком 200		130,69
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5		
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>732,77</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 150		219,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>701,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О. В.  
/ Данилова Н. Ф.