

**МЕНЮ**  
на 18.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшекласник 1"</b>		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушеное (говядина) 100		
Огурец соленый 60		8,40
Хлеб пшеничный 30		70,50
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>326,82</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Батон 20		50,44
Чай с сахаром,200		100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 170		
<b>Итого:</b>		<b>197,64</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Картофельное пюре 150		135,04
Кукуруза консервированная,60		40,80
Напиток витаминизированный200		76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90		181,25
Хлеб пшеничный 50		117,50
Хлеб ржаной 45		
Щи с мясом,сметаной,200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>786,32</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>544,55</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140		429,83
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Компот из вишни 200		67,72
Компот из изюма 200		86,70
Хлеб пшеничный 20		47,00
Щи с мясом,сметаной,200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>866,98</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушёное (говядина) 90		256,55
"Парабола" картофель зап. с сыром 150		200,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>571,47</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Шумская О.В.  
Данилова Н.Ф.