

МЕНЮ
на 18.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушеное (говядина) 100		
Огурец соленый 60		8,40
Хлеб пшеничный 30		70,50
Итого:	100,00	326,82
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20		50,44
Чай с сахаром, 200		100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 170		
Итого:		197,64
Начальная школа - Обед		
Картофельное пюре 150		135,04
Кукуруза консервированная, 60		40,80
Напиток витаминизированный 200		76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90		181,25
Хлеб пшеничный 50		117,50
Хлеб ржаной 45		
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:		786,32
Льготный комплекс 2		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	50,00	544,55
Льготный комплекс 3		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Компот из вишни 200		67,72
Компот из изюма 200		86,70
Хлеб пшеничный 20		47,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	866,98
Льготный комплекс 4		
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушёное (говядина) 90		256,55
"Парабола" картофель зап. с сыром 150		200,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	571,47

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В.
Данилова Н.Ф.