

МЕНЮ
на 20.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак		
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Плов с мясом(говядина) 250		567,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 140		
Итого:		749,80
Начальная школа - Обед		
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Плов с мясом(говядина) 250		567,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 30		69,60
Яблоко 140		
Итого:		1 000,08
Свободный выбор		
Напитки		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из красной смородины и яблок 200	14,00	97,90
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Компот из черной смородины и яблок 200	20,00	175,80
Морс из сиропа (облепиха) 200	14,00	53,70
Морс из сиропа (шиповник) 200	11,00	53,70
Напиток витаминизированный 200	11,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	5,00	56,93
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
Выпечка		
Булочка " Ажурная " 100	22,00	324,40
Сосиска запеченная в тесте 100	34,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис отварной (пропаренный) 200	25,00	219,00
Молочные блюда		
Запеканка из творога, 130	72,00	
Кондитерские изделия		
Мармелад"BabyFox", 1/30	21,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
Пирожное бисквитное" Nirro BO" 1/32	24,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15	28,00	
Салаты		
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
Салат Морской" 60	26,00	
Вторые блюда		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Горбуша запечённая 90	90,00	228,80
"Курочка Ряба" (филе куриное) 90	105,00	268,93
Сардельки отварные 100	59,00	232,07
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	107,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
Соуса		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	