

МЕНЮ
на 23.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
ГПД		
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Огурец свежий 60		8,40
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	100,00	682,13
Начальная школа - Завтрак		
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15		
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:		486,08
Начальная школа - Обед		
Горошек консервированный,60		24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Суп картофельный с говядиной,200/10		131,68
Филе индейки тушеное с овощами 90		284,27
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 25		58,00
Чай с облепихой 200		
Яблоко 150		70,50
Итого:		892,64
Льготный комплекс 2		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	50,00	527,73
Льготный комплекс 3		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	981,01
Льготный комплекс 4		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Рис отварной 150		219,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	600,73

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.В