

МЕНЮ
на 07.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Рис отварной 200		180,20
Компот из кураги 200		96,00
Гуляш из говядины		269,22
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:	115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20		50,44
Батончик Агуша, 1/15 гр.		
Каша пшеничная 200		128,72
Чай с шиповником (30) 200		81,60
Коктейль молочный 200		142,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		788,27
Начальная школа - Обед		
Батончик Агуша, 1/15 гр.		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Макаронные изделия отварные 150		197,67
Мясо тушёное (говядина) 90		256,55
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 40		96,00
Хлеб ржаной 30		54,39
Итого:		815,10
Льготный комплекс 2		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	50,00	377,06
Льготный комплекс 3		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Компот "Солнечный" 200		86,00
Сырники "Золотой ключик" 75		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
Итого:	110,00	547,86
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая (окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шуская О.В.
/ Данилова Н.Ф.