

**МЕНЮ**  
на 09.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Бефстроганов 50/50		260,00
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Каша гречневая рассыпчатая 150		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>836,06</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Горошек консервированный, 60		24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Сок фруктовый 200		76,00
Филе индейки ароматное 90		301,08
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Яблоко 170		
<b>Итого:</b>		<b>763,03</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Биточек из птицы Золотистый 90		247,20
Икра кабачковая 60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Сок фруктовый 200		76,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Яблоко 170		
<b>Итого:</b>		<b>838,95</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Компот из изюма 200		86,70
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>392,70</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Какао с молоком 200		130,69
Компот из изюма 200		86,70
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5		
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>644,67</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>481,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О.В  
/ Данилова Н.Ф