

МЕНЮ
на 15.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Икра кабачковая 60		57,12
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушеное (говядина) 100		
"Парабола" картофель зап. с сыром 200		266,80
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	115,00	463,64
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20		50,44
Горячий шоколад, 200		100,80
Запеканка из творога с соусом (чёрная смородина)		361,40
Мандарины 110		
Итого:		512,64
Начальная школа - Обед		
Картофельное пюре 150		135,04
Кукуруза консервированная, 60		40,80
Мандарины 110		
Рыба под сырно-картофельной шубкой(горбуша)90		245,34
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 45		108,00
Хлеб ржаной 45		81,58
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:		922,49
Льготный комплекс 2		
Картофель отварной 100		90,43
Компот из кураги 200		96,00
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	50,00	354,78
Льготный комплекс 3		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Картофель отварной 100		90,43
Компот из изюма 200		86,70
Компот из кураги 200		96,00
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	677,21
Льготный комплекс 4		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	545,55

Зав. производством

Отв. за питание

/ Шумская О.В

/ Данилова Н.Ф