

**МЕНЮ**  
на 22.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из сухофруктов 200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 100		255,30
Хлеб пшеничный 30		72,00
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>617,50</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Апельсин 250		
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Плов с курицей (рис пропаренный) 250		485,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		49,98
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>848,31</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Банан 260		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90		265,53
Картофельное пюре (слайс) 150		135,04
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>755,32</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из сухофруктов 200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>359,96</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из вишни 200		67,72
Компот из сухофруктов 200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Сырники "Золотой ключик" 75		
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>562,17</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из сухофруктов 200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>401,14</b>

Зав. производством  
Отв. за питание/ Шумская О.В  
/ Данилова Н.Ф