

**МЕНЮ**  
на 18.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Окорочка запеченные		543,60
Каша перловая рассыпчатая 150		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>729,65</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Десерт Bio Nergy, 100		60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>156,00</b>	<b>364,68</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Каша перловая рассыпчатая 150		156,60
Напиток витаминизированный 200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90		210,13
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Яблоко 150		70,50
<b>Итого:</b>	<b>187,00</b>	<b>748,85</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		195,06
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>469,99</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		195,06
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>851,55</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Гуляш из филе кур 50/50		254,30
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>529,23</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/ Шумская О.В

/ Данилова Н.ф