

МЕНЮ
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Компот из вишни 200		67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100		223,16
Соус томатный 30		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	115,00	602,48
Начальная школа - Завтрак		
Кисель витаминизированный 200	19,00	81,60
Котлета "Домашняя" 90	82,00	
Рис отварной 150	20,00	219,00
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	163,00	384,86
Начальная школа - Обед		
Икра свекольная 60	6,00	75,42
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Макароны отварные 150	16,00	197,67
Мясо тушёное (говядина) 90	115,00	256,55
Суп овощной с цветной капустой 200	7,00	44,94
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
Итого:	161,00	810,97
Льготный комплекс 3		
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Компот "Солнечный" 200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60		133,90
Спагетти отварные 100		131,61
Суп овощной с цветной капустой 200		44,94
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	727,38
Льготный комплекс 4		
Компот из вишни 200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60		133,90
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	381,23
Льготный комплекс 5		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60		133,90
Макароны отварные 100		141,00
Рис отварной 100		146,00
Суп овощной с цветной капустой 200		44,94
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	150,00	911,86

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф