

**МЕНЮ**  
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшекласник 1"</b>		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100		267,70
Макароны отварные 200		282,00
Соус томатный 30		
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>707,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Батон 20	7,00	50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95	81,00	214,84
Каша гречневая вязкая 150	12,00	128,72
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	18,00	49,98
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
<b>Итого:</b>	<b>138,00</b>	<b>552,64</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	52,00	151,35
Компот из черной смородины и яблок 200	19,00	175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90	85,00	240,93
Маринад " Чудесный " 60	6,00	74,37
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200	28,00	
Хлеб пшеничный 40	5,00	96,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
<b>Итого:</b>	<b>200,00</b>	<b>792,84</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Макароны отварные 100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10		112,80
Омлет с маслом 105/5		
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>487,80</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60		180,50
Макароны отварные 100		141,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Картофель отварной 100		90,43
Каша гречневая вязкая 100		128,72
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60		180,50
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 40		96,00
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>824,63</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Шумская О.В.  
/ Данилова Н.Ф.