

МЕНЮ
на 26.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Биточек мясной "Пионерский" 100		235,30
Икра кабачковая 60		57,12
"Парабола" картофель зап. с сыром 200		266,80
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	115,00	685,70
Начальная школа - Завтрак		
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Спагетти отварные 150	19,00	197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	138,00	277,30
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Чай с шиповником (30) 200	14,00	78,60
Итого:	250,00	780,00
Начальная школа - Обед		
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Рис отварной 150	20,00	219,00
Рыбные рулетики из горбуши 90	118,00	155,30
Суп картофельный с говядиной, 200/10	22,00	131,68
Хлеб пшеничный 45	6,00	108,00
Хлеб ржаной 45	7,00	81,58
Итого:	263,00	909,96
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Напиток витаминизированный 200		72,40
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	50,00	198,88
Льготный комплекс 3		
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150		237,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60		133,90
Напиток апельсиновый 200		67,42
"Парабола" картофель зап. с сыром 100		133,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	110,00	827,40
Льготный комплекс 5		
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Спагетти отварные 100		131,61
Суп картофельный с говядиной, 200/10		131,68
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		208,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с шиповником (15) 200		78,60
Итого:	150,00	928,29

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.