

**МЕНЮ**  
на 29.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Макароны отварные 200		282,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>680,73</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Каша молочная пшённая жидкая 200	23,00	225,86
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Сыр 15	17,00	46,50
Хлеб пшеничный 40	5,00	96,00
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
<b>Итого:</b>	<b>97,00</b>	<b>564,84</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Булгур отварной 150	27,00	172,80
Гуляш из говядины 50/50	83,00	210,45
Компот из черной смородины и яблок 200	19,00	175,80
Суп куриный с вермишелью, 200	23,00	123,60
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Яблоко 150	27,00	70,50
<b>Итого:</b>	<b>186,00</b>	<b>861,41</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная манная 200		215,30
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		210,50
Макароны отварные 100		141,00
Суп куриный с вермишелью, 200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>905,33</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Макароны отварные 100		141,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Гуляш из говядины 50/50		210,45
Каша молочная пшённая жидкая 200		225,86
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Рис отварной 100		146,00
Суп куриный с вермишелью, 200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>984,19</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О.В.  
/ Данилова Н.Ф.