

МЕНЮ
на 07.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Икра кабачковая 60		57,12
Компот из вишни 200		67,72
Мясо тушеное (говядина) 100		
"Парабола" картофель зап. с сыром 200		266,80
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	115,00	463,64
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20	7,00	50,44
Горячий шоколад, 200	21,00	100,80
Десерт Bio Nergy, 100	88,00	60,00
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным	68,00	280,50
Итого:	184,00	491,74
Начальная школа - Обед		
Икра свекольная 60	6,00	75,42
Картофельное пюре 150	17,00	135,04
Рыба под сырно-картофельной шубкой(горбуша)90	89,00	245,34
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 45	6,00	108,00
Хлеб ржаной 45	7,00	81,58
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	33,00	235,73
Итого:	183,00	957,11
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Сметана 10		
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250		
Итого:	50,00	148,00
Льготный комплекс 3		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Картофель отварной 100		90,43
Компот из изюма 200		86,70
Компот из кураги 200		96,00
Минтай запеченный с луком 50/10		112,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	669,66
Льготный комплекс 4		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	545,55
Льготный комплекс 5		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Какао с молоком 200		130,69
Картофельное пюре 100		89,96
Минтай запеченный с луком 50/10		112,80
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	150,00	693,18
Льготный комплекс 6		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

/ Данилова н.
/ Шумская О.В