

МЕНЮ
на 12.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из кураги 200		96,00
Филе куриное гуляш		269,22
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:	115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20	7,00	50,44
Каша гречневая вязкая 150	12,00	128,72
Кисель витаминизированный 200	19,00	81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 90	117,00	312,28
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	292,00	751,30
Начальная школа - Обед		
Каша гречневая рассыпчатая 150	15,00	253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90	147,00	235,62
Маринад " Чудесный " 60	6,00	74,37
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка)	30,00	121,28
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	290,00	844,62
Льгота 1/обед		
Компот из кураги 200		96,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	40,00	265,28
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Кисель витаминизированный 200		81,60
Суп картофельный с горохом 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	153,60
Льготный комплекс 3		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Компот "Солнечный" 200		86,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Сырники "Золотой ключик" 75		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	110,00	584,34
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	387,14
Льготный комплекс 5		
Картофельное пюре 100		89,96
Каша гречневая вязкая 100		128,72
Кисель витаминизированный 200		81,60
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90		203,20
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	150,00	921,94
Льготный комплекс 6		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф