

**МЕНЮ**  
на 13.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшекласник 1"</b>		
Котлета "Лукоморье", 100		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>426,34</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Батон 30	10,00	75,66
Горячий шоколад, 200	21,00	100,80
Коктейль молочный 200	73,00	142,00
Омлет с сыром 150	96,00	261,45
<b>Итого:</b>	<b>261,00</b>	<b>579,91</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Борщ с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	34,00	134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная)	15,00	173,00
Коктейль молочный 200	73,00	142,00
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой 90	136,00	245,34
Хлеб пшеничный 45	6,00	108,00
Хлеб ржаной 25	4,00	45,32
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
<b>Итого:</b>	<b>332,00</b>	<b>902,63</b>
<b>Льгота 1/обед</b>		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>236,97</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Борщ с картофелем 250		
Говядина отварная 20		
Сметана 10		
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Котлета Нежность" (говядина) 60		120,35
Напиток из шиповника 200		136,60
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>851,53</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Котлета Нежность" (говядина) 60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>354,44</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Котлета Нежность" (говядина) 60		120,35
Омлет с маслом 105/5		
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>545,86</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>		
Котлета Нежность" (говядина) 60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>354,44</b>
Зав. производством	/	Шумская О.В
Отв. за питание	/	Данилова Н.Ф