

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                        | Цена          | Калорийность    |
|---|---------------|-----------------|
| <b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>          |               |                 |
| Бефстроганов 50/50                          |               | 260,00          |
| Компот из черной смородины и яблок 200      |               | 175,80          |
| Рис отварной 200                            |               | 292,00          |
| Хлеб пшеничный 30                           |               | 72,00           |
| Хлеб ржаной 20                              |               | 36,26           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>115,00</b> | <b>836,06</b>   |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>            |               |                 |
| Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр   | 57,00         |                 |
| Компот из кураги 200                        | 12,00         | 96,00           |
| Огурец свежий 60                            | 27,00         | 8,40            |
| Рыба тушёная с овощами 90                   | 94,00         | 93,51           |
| Хлеб пшеничный 45                           | 6,00          | 108,00          |
| Хлеб ржаной 30                              | 5,00          | 54,39           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>201,00</b> | <b>360,30</b>   |
| <b>Начальная школа - Обед</b>               |               |                 |
| Жаркое п/ф с мясом (говядина) 240           | 143,00        | 261,60          |
| Компот из кураги 200                        | 12,00         | 96,00           |
| Огурец свежий 60                            | 27,00         | 8,40            |
| Суп куриный с рисом и томатом 200           | 35,00         | 139,80          |
| Хлеб пшеничный 45                           | 6,00          | 108,00          |
| Хлеб ржаной 25                              | 4,00          | 45,32           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>227,00</b> | <b>659,12</b>   |
| <b>Льгота 1/обед</b>                        |               |                 |
| Компот из черной смородины и яблок 200      |               | 175,80          |
| Суп куриный с рисом и томатом 200           |               | 139,80          |
| Хлеб пшеничный 20                           |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>40,00</b>  | <b>363,60</b>   |
| <b>Льготный комплекс 2</b>                  |               |                 |
| Компот из сухофруктов 200                   |               | 110,00          |
| Суп куриный с рисом и томатом 250           |               |                 |
| Хлеб пшеничный 30                           |               | 72,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>50,00</b>  | <b>182,00</b>   |
| <b>Льготный комплекс 3</b>                  |               |                 |
| Какао с молоком 200                         |               | 130,69          |
| Компот из изюма 200                         |               | 86,70           |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 |               | 112,00          |
| Омлет с маслом 105/5                        |               |                 |
| Рис отварной 100                            |               | 146,00          |
| Суп куриный с рисом и томатом 200           |               | 139,80          |
| Хлеб пшеничный 20                           |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>110,00</b> | <b>663,19</b>   |
| <b>Льготный комплекс 4</b>                  |               |                 |
| Компот из черной смородины и яблок 200      |               | 175,80          |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 |               | 112,00          |
| Рис отварной 100                            |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                           |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>75,00</b>  | <b>481,80</b>   |
| <b>Льготный комплекс 5</b>                  |               |                 |
| Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140       |               | 429,83          |
| Картофель отварной 100                      |               | 90,43           |
| Компот из изюма 200                         |               | 86,70           |
| Компот из кураги 200                        |               | 96,00           |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 |               | 112,00          |
| Суп куриный с рисом и томатом 200           |               | 139,80          |
| Хлеб пшеничный 20                           |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>150,00</b> | <b>1 002,76</b> |
| <b>Льготный комплекс 6</b>                  |               |                 |
| Компот из черной смородины и яблок 200      |               | 175,80          |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 |               | 112,00          |
| Рис отварной 100                            |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                           |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>75,00</b>  | <b>481,80</b>   |

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О.В  
/ Данилова Н.Ф