

МЕНЮ
на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Чай с сахаром, лимоном 200/7		67,72
Мясо тушеное (филе кур) 100		
Макароны отварные 200		266,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	115,00	439,64
Начальная школа - Завтрак		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Макароны отварные 150		197,67
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		49,98
Филе птицы тушеное с овощами 90		210,13
Хлеб пшеничный 25		60,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		664,04
Начальная школа - Обед		
Апельсин 200	48,00	
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	113,00	265,53
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	13,00	69,60
Спагетти отварные 150	19,00	197,84
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	22,00	121,28
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	278,00	738,51
Льгота 1/обед		
Компот из вишни 200		67,72
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	40,00	237,00
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Сок фруктовый 200		76,00
Суп картофельный с горохом 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	148,00
Льготный комплекс 3		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Картофель отварной 100		90,43
Компот из изюма 200		86,70
Компот из кураги 200		96,00
Минтай запеченный с луком 50/10		112,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	110,00	555,21
Льготный комплекс 4		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	545,55
Льготный комплекс 5		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Макароны отварные 100		141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		69,60
Отвар из сухофруктов 200		81,00
"Парабола" картофель зап. с сыром 100		133,40
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	150,00	848,58
Льготный комплекс 6		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Компот из вишни 200		67,72
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.