

МЕНЮ
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50		279,30
Пюре фруктовое 1/125 гр		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	736,49
Начальная школа - Завтрак		
Картофель запечённый (слайс)150	50,00	167,07
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Мясные колобки. 90/20	95,00	278,28
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Помидоры свежие 60	28,00	14,40
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	270,00	782,41
Начальная школа - Обед		
Биточек из птицы Нежный 90	85,00	233,80
Борщ (п/ф) с мясом, сметаной 200/10/10	30,00	134,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	52,00	151,35
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Огурец свежий 60	27,00	8,40
Хлеб пшеничный 45	6,00	108,00
Хлеб ржаной 25	4,00	45,32
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
Итого:	280,00	877,84
Льгота 1/обед		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	40,00	239,42
Льготный комплекс 2		
Борщ с картофелем 250		
Говядина отварная 20		
Отвар из шиповника 200		101,20
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	173,20
Льготный комплекс 3		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Каша молочная рисовая 200		197,13
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Отвар из шиповника 200		101,20
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	851,35
Льготный комплекс 4		
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	418,53
Льготный комплекс 5		
Биточки из птицы с овощами 60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Каша гречневая вязкая 100		128,72
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	150,00	748,44
Льготный комплекс 6		
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	418,53

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.