

МЕНЮ
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"		
Каша молочная манная Мамина кашка 250		286,70
Коктейль молочный 200		142,00
Сыр 15		46,50
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	110,00	623,08
Комплекс"Старшеклассник 1"		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Макароны отварные 200		282,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	100,00	689,37
Начальная школа - Завтрак		
Каша молочная манная Мамина кашка 200		215,30
Коктейль молочный 200		142,00
Сыр 15		46,50
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром 200		54,48
Яблоко 160		
Итого:		575,18
Начальная школа - Обед		
Гуляш из говядины 50/50		210,45
Компот из сливы 200		73,95
Рис отварной 150		219,00
Суп куриный с вермишелью,200		123,60
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Яблоко 160		
Итого:		743,90
Свободный выбор		
Супы		
Суп куриный с вермишелью,250	18,00	154,50
Напитки		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
Выпечка		
Ватрушка с творогом 75	20,00	
Пирожок с печенью гов. и луком 100	33,00	
Пирожок с печенью гов.и рисом 60	13,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100	36,00	212,58
Сосиска запеченная в тесте 100	34,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
Гарниры		
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)	23,00	

Молочные блюда		
Запеканка из творога, 130	72,00	
Кондитерские изделия		
Батончик " Джумка"	41,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	26,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
Салаты		
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
Вторые блюда		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Гуляш из говядины 50/50	61,00	210,45
Гуляш из говядины 75/75	92,00	313,70
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10	64,00	310,73
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)100	74,00	272,60
Сардельки отварные 100	59,00	232,07
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
Соуса		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

Зав. производством _____ /
Отв. за питание _____ /

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Директор МБОУ "Лицей №

МЕНЮ
на 11.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Макароны отварные 100		141,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	50,00	524,87
Льготный комплекс 3		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Каша молочная манная Мамина кашка 200		215,30
Компот из сухофруктов 200		110,00
Макароны отварные 100		141,00
Суп куриный с вермишелью,200		123,60
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	927,37
Льготный комплекс 4		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Макароны отварные 150		211,50
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	548,97

Зав. производством _____ /
Отв. за питание _____ /