

**МЕНЮ**  
на 13.09.2023 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>		
Ассорти из свежих овощей 100		
Картофельное пюре 180		162,23
Компот из сухофруктов 200		110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100		103,90
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 25		58,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>539,93</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>		
Котлета "Лукоморье", 100		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>434,98</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Ассорти из свежих овощей 60		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из черной смородины 200		81,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90		93,51
Хлеб пшеничный 35		82,25
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>438,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		278,75
Помидоры свежие 60		14,40
Сок фруктовый 200		76,00
Уха с рыбой (минтай)200		97,40
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>813,04</b>
<b>Свободный выбор</b>		
<b>Напитки</b>		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Компот из черной смородины и яблок 200	20,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
<b>Выпечка</b>		
Булочка " Ажурная " 100	22,00	324,40
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
<b>Гарниры</b>		
Булгур отварной 180	31,00	310,00
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Картофельное пюре 200	17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)	23,00	

<b>Молочные блюда</b>		
Запеканка из творога, 130	72,00	
<b>Кондитерские изделия</b>		
Батончик " Джумка"	41,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	26,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
<b>Салаты</b>		
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
<b>Вторые блюда</b>		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Голубцы ленивые с томатным соусом 180/50	67,00	279,04
Гуляш из говядины 50/50	61,00	210,45
Гуляш из говядины 75/75	92,00	313,70
Зразы мясные ленивые, 90	72,00	278,28
"Куручка Ряба" (филе куриное) 90	105,00	268,93
Печень гов.по-строгановски 90/50	68,00	271,78
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)100	74,00	272,60
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
<b>Соуса</b>		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МБУ "Комбинат питания"

г. Новокузнецк

### МЕНЮ

на 13.09.2023 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>353,44</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Компот из изюма 200		86,70
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Уха с рыбой (минтай)200		97,40
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>763,54</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Котлета "Лукоморье", 90		211,77
Спагетти отварные 150		211,50
Хлеб пшеничный 30		70,50
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>548,25</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/

/