

МЕНЮ
на 15.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"		
Биточек мясной "Пионерский"100		235,30
Рис отварной 180		262,80
Сок фруктовый 200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		49,98
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 25		58,00
Итого:	110,00	752,58
Комплекс"Старшеклассник 1"		
Биточек из птицы Нежный 100		259,77
Картофель отварной 200		180,81
Сок фруктовый 200		76,00
Соус томатный 30		
Хлеб пшеничный 30		70,50
Итого:	100,00	587,08
Начальная школа - Завтрак		
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90		235,62
Рис отварной 150		219,00
Сок фруктовый 200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		49,98
Хлеб пшеничный 25		141,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:		768,00
Начальная школа - Обед		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Запеканка из минтая 90		133,21
Сложный гарнир 100/50		122,85
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 25		58,00
Чай с шиповником (30) 200		78,60
Яблоко 160		
Итого:		632,95
Свободный выбор		
Напитки		
Вода питьевая 0,5	36,00	
Коктейль молочный 200	49,00	142,00
Компот из вишни 200	18,00	67,72
Компот из красной смородины и яблок 200	14,00	97,90
Компот из черной смородины 200	22,00	81,00
Компот из черной смородины и яблок 200	20,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	35,00	76,00
Чай с шиповником (30) 200	15,00	78,60
Выпечка		
Булочка " Ажурная " 100	22,00	324,40
Сосиска запеченная в тесте 100	34,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	33,00	279,70
Гарниры		
Капуста брокколи запеч. с сыром 150	58,00	153,41
Капуста тушеная 200	14,00	198,40
Картофельное пюре 200	17,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 180	15,00	303,07
Макароны отварные 200	16,00	282,00
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)	23,00	

Молочные блюда		
Запеканка из творога, 130	72,00	
Кондитерские изделия		
Батончик " Джумка"	41,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	26,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	46,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	32,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	33,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35	24,00	
Салаты		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	23,00	90,82
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 100	51,00	
Вторые блюда		
Биточек мясной "Пионерский"100	83,00	235,30
Горбуша запечённая 90	90,00	228,80
Гуляш из говядины 50/50	61,00	210,45
Гуляш из говядины 75/75	92,00	313,70
"Курочка Ряба" (филе куриное) 90	105,00	268,93
Оладьи из печени гов. с маслом 100/10	64,00	310,73
Печень гов.по-строгановски 90/50	68,00	271,78
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)100	74,00	272,60
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	103,00	300,40
Чахохбили из окорочков с томатом 100/75	78,00	376,60
Соуса		
Молоко сгущенное 30	12,00	
Соус томатный 50	5,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Директор МБОУ "СОШ № 27"

МЕНЮ
на 15.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2		
Биточки из птицы с овощами 60		
Картофель отварной 100		90,43
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	50,00	194,36
Льготный комплекс 3		
Биточки из птицы с овощами 60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Картофель отварной 100		90,43
Каша молочная рисовая Мальвина 200		197,13
Отвар из шиповника 200		101,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	627,18
Льготный комплекс 4		
Биточек из птицы Нежный 90		233,80
Картофель отварной 150		135,60
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	492,40

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____