

**МЕНЮ**  
на 29.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Картофель отварной 200		180,81
Мясо тушеное (говядина) 100		
Отвар из шиповника 200		101,20
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>398,91</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Гуляш из говядины 50/50		210,45
Кукуруза консервированная, 60		40,80
Сок фруктовый 200		76,00
Спагетти отварные 150		211,50
Хлеб пшеничный 25		141,00
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>726,15</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Зразы мясные ленивые, 90		278,28
Кукуруза консервированная, 60		40,80
Сложный гарнир 100/50		122,85
Сок фруктовый 200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200		139,80
Хлеб пшеничный 45		105,80
Хлеб ржаной 40		79,20
<b>Итого:</b>		<b>842,73</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
Картофель отварной 100		90,43
Отвар из шиповника 200		101,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>381,73</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап. с сыром) 150		237,00
Картофель отварной 100		90,43
Отвар из шиповника 200		101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200		139,80
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>834,53</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		143,10
Картофель отварной 150		135,60
Отвар из шиповника 200		101,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>426,90</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

шумская ОВ  
Данилова Н.Ф.