

МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс"Старшекласник 1"		
Мясо тушёное (свинина) 100		322,85
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	100,00	797,08
Начальная школа - Завтрак		
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10		233,11
Каша молочная рисовая Мальвина 200		197,13
Хлеб пшеничный 25		141,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:		816,57
Начальная школа - Обед		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Плов из булгура с мясом(свинина) 250		584,25
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Яблоко 270		
Итого:		1 046,88
Льготный комплекс 3		
Каша молочная рисовая Мальвина 200		197,13
Кисель витаминизированный 200		81,60
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	1 047,75
Льготный комплекс 4		
Мясо тушёное (свинина) 90		264,15
Рис отварной 150		219,00
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	587,08

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В.
Данилова Н.Ф.