

МЕНЮ
на 04.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 90/30		247,43
Хлеб пшеничный 30		70,50
Итого:	100,00	565,85
Начальная школа - Завтрак		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 90		224,91
Огурец свежий 60		8,40
"Парабола" картофель зап. с сыром 150		200,20
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
Итого:		636,91
Начальная школа - Обед		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из красной смородины и яблок 200		97,90
Кукуруза консервированная,60		40,80
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чахохбили (окорочка перец) 90		300,78
Итого:		691,42
Льготный комплекс 2		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	50,00	368,72
Льготный комплекс 3		
Картофельное пюре 100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200		225,86
Компот из вишни 200		67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	780,19
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20		47,00
Итого:	75,00	413,80

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф