

**МЕНЮ**  
на 11.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>		
Котлета "Лукоморье", 100		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		70,50
Хлеб ржаной 20		46,40
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>434,98</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Ассорти из свежих овощей 60		
Картофельное пюре 150		135,04
Компот из сухофруктов 200		110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90		93,51
Хлеб пшеничный 35		82,25
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>467,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 150		253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90		278,75
Помидоры свежие 60		14,40
Сок фруктовый 200		76,00
Уха с рыбой (горбуша)200		117,60
Хлеб пшеничный 20		47,00
Хлеб ржаной 20		46,40
<b>Итого:</b>		<b>833,24</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>353,44</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Компот из изюма 200		86,70
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Уха с рыбой (минтай)200		97,40
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>763,54</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Котлета "Лукоморье", 90		211,77
Спагетти отварные 150		211,50
Хлеб пшеничный 20		47,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>524,75</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О.В  
/ Данилова Н.Ф