

МЕНЮ
на 16.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Котлеты из птицы с овощами 100		279,30
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	736,49
Начальная школа - Завтрак		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Макаронны отварные 150		197,67
Апельсин 250		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90		222,32
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		660,75
Начальная школа - Обед		
Апельсин 250		
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе)		211,77
Отвар из шиповника 200		101,20
Рис отварной 150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		728,13
Льготный комплекс 2		
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	50,00	418,53
Льготный комплекс 3		
Каша молочная рисовая 200		197,13
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Отвар из шиповника 200		101,20
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10		87,90
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	804,76
Льготный комплекс 4		
Котлеты из птицы с овощами 60		167,60
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	442,53

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф