

МЕНЮ
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Плов с курицей (рис круглый) 280		543,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	729,65
Начальная школа - Завтрак		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Коктейль молочный 200		142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 81/15		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:		446,68
Начальная школа - Обед		
Каша перловая рассыпчатая 150		156,60
Напиток витаминизированный 200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90		210,13
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		820,35
Льготный комплекс 2		
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		195,06
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	50,00	469,99
Льготный комплекс 3		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		195,06
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	851,55
Льготный комплекс 4		
Гуляш из филе кур 50/50		254,30
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	529,23

Зав. производством

Отв. за питание

/ Шумская О.В

/ Данилова Н.Ф