

МЕНЮ
на 22.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Икра кабачковая 60		57,12
Мясо тушёное (свинина) 100		322,85
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	837,16
Начальная школа - Завтрак		
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15		233,11
Каша молочная рисовая 200		197,13
Коктейль молочный "Чудо" 200		142,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:		674,72
Начальная школа - Обед		
Коктейль молочный "Чудо" 200		142,00
Компот из сухофруктов 200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:		571,99
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250		
Итого:	50,00	182,00
Льготный комплекс 3		
Каша молочная рисовая 200		197,13
Кисель витаминизированный 200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		210,50
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	975,89
Льготный комплекс 4		
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	534,29

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В.
Данилова Н.Ф.