

МЕНЮ
на 30.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс"Старшекласник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		269,22
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:	115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20	7,00	50,44
Каша гречневая вязкая 150	12,00	128,72
Кисель витаминизированный 200	19,00	81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	103,00	278,75
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Яблоко 150	27,00	70,50
Итого:	171,00	646,27
Начальная школа - Обед		
Кисель витаминизированный 200	19,00	81,60
Макароны отварные 150	16,00	197,67
Печень гов.по-строгановски 90	69,00	179,49
Хлеб пшеничный 40	5,00	96,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200	9,00	84,80
Яблоко 150	27,00	70,50
Итого:	150,00	764,45
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из кураги 200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	387,14
Льготный комплекс 5		
Каша гречневая вязкая 100		128,72
Кисель витаминизированный 200		81,60
Макароны отварные 100		141,00
Отвар из сухофруктов 200		81,00
Печень гов.по-строгановски 90		179,49
Хлеб пшеничный 40		96,00
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50		215,22
Щи вегетарианские со сметаной 200		84,80
Итого:	150,00	1 007,83

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф