

МЕНЮ
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Котлета "Лукоморье", 100		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	115,00	426,34
Начальная школа - Завтрак		
Картофель п/ф запеченный с зеленью 150 гр	57,00	
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Рыба тушеная с овощами(горбуша) 90	94,00	93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	18,00	49,98
Хлеб пшеничный 35	5,00	84,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	185,00	373,75
Начальная школа - Обед		
Горошек консервированный,60	18,00	24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240	109,00	261,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	27,00	128,68
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 35	5,00	84,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
Итого:	189,00	629,27
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Свекольник 250		
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	50,00	126,48
Льготный комплекс 3		
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Напиток из шиповника 200		136,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	110,00	845,72
Льготный комплекс 5		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Картофель отварной 100		90,43
Компот из сухофруктов 200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	150,00	994,94

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В
/ Данилова Н.Ф