

МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Икра кабачковая 60		57,12
Плов с курицей (рис круглый) 280		543,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	729,65
Начальная школа - Завтрак		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	23,00	202,20
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Компот из груш (40) 200	17,00	102,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	42,00	
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Итого:	158,00	494,20
Начальная школа - Обед		
Груша 250	75,00	
Каша перловая рассыпчатая 150	11,00	156,60
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	26,00	130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	98,00	210,13
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	234,00	678,35
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Напиток витаминизированный 200		72,40
Сметана 10		
Суп из овощей (кап белокач) 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	144,40
Льготный комплекс 3		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		195,06
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	851,55
Льготный комплекс 4		
Гуляш из филе кур 50/50		254,30
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	529,23
Льготный комплекс 5		
Гуляш из птицы 50/50		254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200		202,20
Каша перловая рассыпчатая 100		93,80
Напиток витаминизированный 200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	150,00	856,14
Льготный комплекс 6		
Гуляш из филе кур 50/50		254,30
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.