

МЕНЮ
на 19.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Мясо тушёное (свинина) 100		322,85
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	837,16
Начальная школа - Завтрак		
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	52,00	233,11
Каша молочная рисовая 200	26,00	197,13
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
Итого:	157,00	674,72
Начальная школа - Обед		
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250	211,00	
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	33,00	235,73
Итого:	331,00	571,99
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250		
Итого:	50,00	182,00
Льготный комплекс 3		
Каша молочная рисовая 200		197,13
Кисель витаминизированный 200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		210,50
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	975,89
Льготный комплекс 4		
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	534,29
Льготный комплекс 5		
Каша молочная рисовая 200		197,13
Компот из сухофруктов 200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 200		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	150,00	645,34
Льготный комплекс 6		
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	534,29

Зав. производством _____
Отв. за питание _____

Шумская О.В.
/Данилова Н.Ф.