

МЕНЮ
на 20.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Чай с сахаром, лимоном 200/7		110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100		267,70
Рис отварной (пропаренный) 200		282,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	115,00	707,70
Начальная школа - Завтрак		
Батон 20	7,00	50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95	81,00	214,84
Каша гречневая вязкая 150	12,00	128,72
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	18,00	49,98
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	138,00	552,64
Начальная школа - Обед		
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	52,00	151,35
Компот из черной смородины и яблок 200	19,00	175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90	85,00	240,93
Маринад " Чудесный " 60	6,00	74,37
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200	28,00	
Хлеб пшеничный 40	5,00	96,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
Итого:	200,00	792,84
Льготный комплекс 2		
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	247,80
Льготный комплекс 3		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Макароны отварные 100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10		112,80
Омлет с маслом 105/5		
Сок фруктовый т/п 0,2 200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	110,00	487,80
Льготный комплекс 4		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60		180,50
Макароны отварные 100		141,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	479,50
Льготный комплекс 5		
Картофель отварной 100		90,43
Каша гречневая вязкая 100		128,72
Компот из черной смородины и яблок 200		175,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60		180,50
Курица запечённая(окорочка) 60		153,18
Напиток витаминизированный 200		72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200		
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	150,00	849,03
Льготный комплекс 6		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60		180,50
Макароны отварные 100		141,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	479,50

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.