

МЕНЮ
на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Гуляш из говядины 50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200		336,95
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	712,59
Начальная школа - Завтрак		
Икра кабачковая 60	16,00	57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150	65,00	135,04
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Котлета "Домашняя" 90	82,00	
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	177,00	386,42
Начальная школа - Обед		
Каша гречневая рассыпчатая 150	15,00	253,09
Коктейль молочный "Чудо" 200	73,00	142,00
Котлета "Лукоморье", 90	92,00	211,77
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Суп из овощей с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	34,00	130,96
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	245,00	898,08
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Сметана 10		
Сок фруктовый 200		76,00
Суп из овощей (кап белокач) 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	50,00	148,00
Льготный комплекс 3		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Кисель из концентрата		116,19
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	110,00	674,91
Льготный комплекс 4		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	430,21
Льготный комплекс 5		
Картофельное пюре 100		89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60		133,90
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Сок фруктовый 200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	150,00	914,10
Льготный комплекс 6		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	430,21

Зав. производством
Отв. за питание

Шумская О.В.
/Данилова Н.Ф.