

**МЕНЮ**  
на 28.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>		
Картофель запечённый с зеленью 180		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100		103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		49,98
Хлеб пшеничный 45		108,00
Хлеб ржаной 30		54,39
<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>426,27</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 1"</b>		
Котлета "Лукоморье", 100		
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>426,34</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	57,00	
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90	94,00	93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	18,00	49,98
Хлеб пшеничный 35	5,00	84,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
<b>Итого:</b>	<b>185,00</b>	<b>373,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Горошек консервированный,60	18,00	24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240	109,00	261,60
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10	27,00	128,68
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 35	5,00	84,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
<b>Итого:</b>	<b>189,00</b>	<b>629,27</b>
<b>Льгота 1/обед</b>		
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>231,16</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Говядина отварная 20		
Свекольник 250		
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>126,48</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная "Дружба" 200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Напиток из шиповника 200		136,60
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10		128,68
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>845,72</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>354,44</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140		429,83
Картофель отварной 100		90,43
Компот из сухофруктов 200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00

Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>994,94</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>		
Котлета Нежность" (говядина)60		120,35
Спагетти отварные 100		131,61
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>354,44</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/ Шумская О.В

/ Данилова Н.Ф