

МЕНЮ
на 01.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Биточек из птицы Нежный 100		259,77
Картофель отварной 200		180,81
Сок фруктовый 200		76,00
Соус томатный 30		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	115,00	588,58
Начальная школа - Завтрак		
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	149,00	235,62
Маринад " Чудесный " 60	6,00	74,37
Рис отварной 150	20,00	219,00
Сок фруктовый 200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 25	3,00	60,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Итого:	206,00	701,25
Начальная школа - Обед		
Апельсин 210	51,00	
Борщ (п/ф) с мясом, сметаной 200/10/10	30,00	134,49
Горбуша запеч с сыром 90	128,00	120,87
Картофельное пюре (брусочек) 150	65,00	135,04
Хлеб пшеничный 30	8,00	72,00
Хлеб ржаной 50	8,00	90,65
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
Итого:	293,00	607,53
Льгота 1/обед		
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7		61,62
Итого:	40,00	61,62
Льготный комплекс 2		
Борщ с картофелем 250		
Говядина отварная 20		
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	50,00	126,48
Льготный комплекс 3		
Биточки из птицы с овощами 60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Картофель отварной 100		90,43
Каша молочная рисовая 200		197,13
Отвар из шиповника 200		101,20
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	628,18
Льготный комплекс 4		
Биточки из птицы с овощами 60		
Картофель отварной 100		90,43
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	195,36
Льготный комплекс 5		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60		133,90
Минтай запечённый с луком 50/10		112,80
Рис отварной 100		146,00
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	150,00	795,63
Льготный комплекс 6		
Биточки из птицы с овощами 60		
Картофель отварной 100		90,43
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	195,36

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.