

МЕНЮ
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"		
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10		
Каша молочная ячневая вязкая 250		339,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	120,00	467,93
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Мясо тушёное (свинина) 100		322,85
Рис отварной 200		292,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	115,00	837,16
Начальная школа - Завтрак		
Десерт Bio Nergu, 100	88,00	60,00
Каша молочная ячневая вязкая 200	24,00	230,82
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	6,00	56,93
Итого:	180,00	419,75
Начальная школа - Обед		
Десерт Bio Nergu, 100	88,00	60,00
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250	211,00	
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	33,00	235,73
Итого:	346,00	489,99
Льгота 1/обед		
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	40,00	359,73
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250		
Итого:	50,00	182,00
Льготный комплекс 3		
Каша молочная рисовая 200		197,13
Кисель витаминизированный 200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		210,50
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	110,00	975,89
Льготный комплекс 4		
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	534,29
Льготный комплекс 5		
Каша молочная ячневая вязкая 200		230,82
Компот из сухофруктов 200		110,00
Плов с мясом (говядина) 200		421,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10		235,73
Итого:	150,00	1 102,48
Льготный комплекс 6		
Поджарка из свинины 65		283,36
Рис отварной 100		146,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	75,00	534,29

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.