

МЕНЮ
на 06.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшеклассник 1"		
Картофельное пюре 200		180,20
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	115,00	570,17
Начальная школа - Завтрак		
Батон 30	10,00	75,66
Десерт Bio Nergy, 100	88,00	60,00
Запеканка из творога с соусом шоколадным 150	81,00	328,80
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
Итого:	255,00	660,94
Начальная школа - Обед		
Десерт Bio Nergy, 100	88,00	60,00
Напиток витаминизированный 200	17,00	72,40
Рис отварной 150	20,00	219,00
Рыба тушёная с овощами 90	94,00	93,51
Суп картофельный с говядиной (лопатка), 200/10	30,00	131,68
Хлеб пшеничный 45	6,00	108,00
Хлеб ржаной 40	6,00	72,52
Итого:	334,00	899,11
Льгота 1/обед		
Компот из вишни 200		67,72
Суп картофельный с говядиной, 200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	40,00	247,40
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Суп картофельный 250		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	50,00	126,48
Льготный комплекс 3		
Картофельное пюре 100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200		225,86
Компот из кураги 200		96,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10		131,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
Итого:	110,00	812,78
Льготный комплекс 4		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	370,03
Льготный комплекс 5		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200		72,40
Рис отварной 100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	150,00	564,56
Льготный комплекс 6		
Картофельное пюре 100		89,96
Компот из вишни 200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/ Шумская О.В.
/ Данилова Н.Ф.