

**МЕНЮ**  
на 07.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>		
Картофельное пюре 180		162,23
Компот из сухофруктов 200		110,00
Мясо тушеное (говядина) 100		
Огурец свежий 100		11,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
<b>Итого:</b>	<b>120,00</b>	<b>367,49</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Гуляш из говядины 50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200		336,95
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>712,59</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Картофельное пюре 150	65,00	135,04
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Мясо тушеное (говядина) 90	115,00	256,55
Огурец свежий 60	27,00	8,40
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
<b>Итого:</b>	<b>221,00</b>	<b>594,25</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 150	15,00	253,09
Котлета "Домашняя" (лопатка) 90	91,00	
Кукуруза консервированная, 60	29,00	40,80
Свекольник (п/ф) с мясом	42,00	128,68
Чай с сахаром, лимоном 200/7	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 20	3,00	48,00
Хлеб ржаной 20	3,00	36,26
<b>Итого:</b>	<b>208,00</b>	<b>582,83</b>
<b>Льгота 1/обед</b>		
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>252,68</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Говядина отварная 20		
Свекольник 250		
Сметана 10		
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 30		72,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Запеканка "Творожная сказка" 75		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Кисель из концентрата		116,19
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>672,63</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>430,21</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		233,54
Картофельное пюре 100		89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200		76,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>1 011,46</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60		156,80
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		56,93
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>430,21</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Отв. за питание \_\_\_\_\_

/ Шумская О.В.  
/ Данилова Н.Ф.