

**МЕНЮ**  
на 18.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 200		336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100		231,10
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>115,00</b>	<b>730,79</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	28,00	237,00
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	5,00	54,39
Чай с сахаром 200	3,00	54,48
Яблоко 150	27,00	70,50
<b>Итого:</b>	<b>155,00</b>	<b>548,37</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 150	15,00	253,09
Компот из сухофруктов 200	8,00	110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	28,00	175,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	89,00	208,00
Хлеб пшеничный 30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 25	4,00	45,32
<b>Итого:</b>	<b>164,00</b>	<b>920,73</b>
<b>Льгота 1/обед</b>		
Напиток апельсиновый 200		67,42
Суп куриный с вермишелью, 200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>239,02</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>		
Говядина отварная 20		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
<b>Итого:</b>	<b>50,00</b>	<b>182,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>		
Каша молочная пшеничная жидкая 200		225,86
Компот из сухофруктов 200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 100		350,84
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной		175,20
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>964,38</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		208,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>478,96</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>		
Гуляш из филе кур 50/50		254,30
"Задавака" (макаронны зап.с сыром) 150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Компот из сухофруктов 200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной		175,20
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>1 047,46</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		208,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>	<b>478,96</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

/ Шумская О.В.  
/ Данилова Н.Ф.