

МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Цена	Калорийность
Комплекс "Старшекласник 1"		
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100		249,90
Напиток апельсиновый 200		67,42
Спагетти отварные 200		263,60
Хлеб пшеничный 30		72,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:	115,00	689,18
Начальная школа - Завтрак		
Апельсин 200		
Жаркое п/ф с мясом (говядина) 240		261,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Чай с облепихой 200		
Итого:		487,86
Начальная школа - Обед		
Картофельное пюре (брусочек) 150		135,04
Кукуруза консервированная,60		40,80
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(90		245,34
Сок фруктовый 200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Хлеб ржаной 20		36,26
Итого:		705,04
Льгота 1/обед		
Компот из вишни 200		67,72
Суп куриный с вермишелью,250		154,50
Хлеб пшеничный 30		72,00
Итого:	40,00	294,22
Льготный комплекс 2		
Говядина отварная 20		
Компот из сухофруктов 200		110,00
Сметана 10		
Хлеб пшеничный 30		72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250		
Итого:	50,00	182,00
Льготный комплекс 3		
Каша молочная манная 200		215,30
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		195,06
Напиток апельсиновый 200		67,42
Напиток из черной смородины 200		59,16
Спагетти отварные 100		131,61
Суп куриный с вермишелью,200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Итого:	110,00	840,15
Льготный комплекс 4		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		208,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	75,00	478,96
Льготный комплекс 5		
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140		429,83
Картофельное пюре 100		89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50		112,00
Сок фруктовый 200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200		123,60
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с облепихой 200		
Итого:	150,00	879,39
Льготный комплекс 6		
Каша гречневая рассыпчатая 100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90		208,00
Хлеб пшеничный 20		48,00
Чай с сахаром 200		54,48
Итого:	75,00	478,96
Зав. производством	/	Шумская О.В
Отв. за питание	/	Данилова Н.Ф