ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Профилактика вирусного гепатита А

На территории города Нижний Тагил наблюдается высокий уровень заболеваемости вирусным гепатитом А, особенно среди детского населения в организованных коллективах. Активному распространению заболеваемости способствует низкий уровень привитости населения против гепатита А. **Вирусный гепатит А – это инфекционное заболевание печени.**

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, немытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Признаки гепатита А:

- ухудшение аппетита; боли в правом подреберье; повышение температуры до 37,5 С; тошнота, рвота, слабость, вялость; темная моча; светлый кал; желтушность склер глаз, мягкого нёба, позднее – рук, ног. Нередко заболевание может протекать без желтухи.

Как защититься от гепатита А?

1. **Соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой и после каждого похода в туалет.**
2. **Поддерживать чистоту в доме.**
3. **Пить воду только после кипячения или использовать бутилированную воду.**
4. **Овощи и фрукты следует тщательно мыть перед употреблением.**
5. **Купаться только в специально отведенных местах, не заглатывать воду.**
6. **Исключить контакты с больным человеком до его полного выздоровления, если такой есть в вашем окружении.**
7. **Сделать профилактическую прививку.**

Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Эти вакцины представляют собой убитые вирусы гепатита А и обладают высокой иммуногенностью. Вакцина вводится двукратно с интервалом 6-12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели. Введение вакцины стимулирует выработку антител в высоком титре, что надежно защищает от инфицирования гепатитом А как детей, так и взрослых. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6-10 лет. Прививки от гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А. Согласно нормативным документам Минздрава, вакцинации подлежат дети, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А. Детям вакцинация проводится, начиная с трехлетнего возраста. **Прививку ребенку можно сделать в детской поликлинике по месту жительства. Вакцина приобретается за счет средств родителей.**